



FOREVER®

THE ALOE VERA COMPANY

# *Darum* **Clean 9**



**FOREVER**<sup>®</sup>  
THE ALOE VERA COMPANY

# Wenn nicht jetzt, wann dann?

- ▶ Fühlst du dich wohl in deiner Haut?
- ▶ Denkst du im Alltag auch an dein Wohlbefinden?
- ▶ Ernährst du dich ausgewogen und gesund?
- ▶ Möchtest du 2-3 Kilo an Gewicht verlieren?
- ▶ Möchtest du einen gesunden Lebensstil führen?

- ▶ Mit Clean9 bringst du deinen Körper wieder ins Gleichgewicht
- ▶ Du trainierst deinem Körper wieder gute Gewohnheiten an
- ▶ Der gesamte Organismus wird entlastet
- ▶ Innere Reinigungsprozesse werden unterstützt
- ▶ Du kannst deinen Körper wieder spüren



# Clean9 - einfach unschlagbar

- ✓ Qualitätskontrollen
- ✓ Siegel

Qualität der Produkte

Aloe Vera

Optimale Nährstoffversorgung

- ✓ Aloe in ihrer reinsten Form
- ✓ Eigener Anbau, Ernte, Verarbeitung

€ / Fr.

Aloe Vera Gel

- ✓ 99,7 % reinste Aloe Vera
- ✓ Hoher Vitamin-C-Gehalt
- ✓ Zuckerfrei

- ✓ €135 / Fr.143 ist ein sehr guter Preis, wenn du dagegen rechnest, wofür du in den 9 Tagen kein Geld ausgeben wirst



# Welche Vorteile bietet dir unser Clean9-Programm?

- ✓ Dein Körper beginnt sich zu reinigen
- ✓ Aloe-Vera-Gel hilft bei der Reinigung des Verdauungssystems
- ✓ Alle Produkte sind sorgfältig für den besten Synergie-Effekt aufeinander abgestimmt
- ✓ Du lernst, deinen Hunger zu kontrollieren
- ✓ Du entwickelst ein besseres Körpergefühl



*Restart your body!*

# Welche Vorteile bietet dir unser Clean9-Programm?

- ✓ Du siehst und spürst Effekte innerhalb von 9 Tagen
- ✓ Du kannst das Programm sehr gut in deinen Alltag integrieren
- ✓ Du wirst optimal mit allen Nährstoffen und wichtigen Proteinen versorgt
- ✓ Durch das ausgewogene Konzept hast du keinen Jojo-Effekt



*Restart your body!*

*Der richtige*  
***Einstieg***

# Tipps zur Vorbereitung auf Clean9

- ▶ Hol dir dein Clean9-Package
- ▶ Alle Produkte, die du während der 9 Tage brauchst, sind in diesem Package enthalten
- ▶ Inklusive Broschüre, die dich durch alle Tage des Programms begleitet
- ▶ Inklusive Maßband, um deine Ergebnisse festzuhalten
- ▶ Inklusive Shaker für die Zubereitung der täglichen Shakes



+



+





# Tipps zur Vorbereitung auf Clean9



- ▶ Starte das Clean9-Programm am Wochenende
- ▶ Kein Alltagsstress oder andere Störfaktoren
- ▶ Du hast die Ruhe und die Zeit, dich mit Clean9 zu befassen
- ▶ Tag 1 und 2 des Clean9-Programms sind für gewöhnlich die härtesten Tage
- ▶ Gewöhne deinen Körper langsam an das Clean9-Programm
- ▶ Entlastungstag bevor du mit Clean9 beginnst
- ▶ Achte darauf, was und wie viel du isst
- ▶ Trinke ausreichend Wasser
- ▶ Verzichte schon mal auf ein Genussmittel, z. B. Kaffee
- ▶ So kann sich dein Körper darauf einstellen, was folgt

# Tipps zur Vorbereitung auf Clean9



- ▶ Registriere dich auf **[www.tuedirwasgutes.com](http://www.tuedirwasgutes.com)**
  - ▶ Dein ganzheitlicher Begleiter während Clean9
  - ▶ Hier findest du viele tolle Features, die dich durch die 9 Tage begleiten und dich dabei unterstützen, deine Ziele zu erreichen
- ▶ Vermeide Stress während des Clean9-Programms
  - ▶ Suche dir vorher einige Rezepte heraus und besorge die nötigen Zutaten
  - ▶ Informiere dich, wo, wie und wann du dich sportlich betätigen kannst

*Der Weg in ein  
gesünderes Leben*



FOREVER®  
THE ALOE VERA COMPANY

# Was erwartet dich in diesen 9 Tagen?

- ▶ Dein Körper und Geist fahren auf null zurück
- ▶ Du lernst, besser auf deine Ernährung zu achten
- ▶ Du trainierst dir wieder gute Gewohnheiten an (z. B. mehr trinken)



**Nur im Zusammenspiel der Produkte, einer Änderung der Ernährungsgewohnheiten und sportlicher Betätigung erhältst du beste Ergebnisse.**

*Repower your body!*



FOREVER®  
THE ALOE VERA COMPANY

# *Was erwartet dich in diesen 9 Tagen?*

- ▶ Du tust wieder mal etwas Gutes für deinen Körper
- ▶ Du lernst, wieder ein Durstgefühl zu spüren
- ▶ Du spürst deinen Körper wieder und merkst, wie er reagiert, wenn du z. B. morgens keinen Kaffee trinkst
- ▶ Du wirst Alternativen für deine Genussmittel entdecken
- ▶ Aktive Bewegung und Sportübungen
  - ▶ Täglich mindestens 30 Minuten

*Repower your body!*



# Tipps während Clean9

- ▶ Trinke täglich mindestens 2 Liter Wasser
  - ▶ Fällt es dir schwer?
  - ▶ Probier mal den Aloe Blossom Herbal Tea® (Art. 200)
- ▶ Nimm die Vitamine und Mineralstoffe (Nahrungsergänzungen) mit einem großen Glas Wasser zu dir
  - ▶ Hast du Probleme mit dem Schlucken?
  - ▶ Nimm sie mit etwas Joghurt oder Quark ein



*You can do it!*

# Tipps während Clean9

- ▶ Was tun bei Hungerattacken?
  - ▶ Zähne putzen mit Forever Bright® (Art. 028)
  - ▶ Kaugummi kauen oder Bonbon lutschen (zuckerfrei)
- ▶ Lege dir täglich einen Termin für deine Sportübungen
- ▶ Probier mal etwas Neues aus
  - ▶ z. B. Yoga oder Schwimmen
- ▶ Lies doch mal wieder ein Buch
- ▶ Tue etwas, was du schon lange nicht mehr getan hast



*You can do it!*

# Tipps während Clean9

- ▶ Versuche mehr Bewegung in deinen Alltag zu integrieren
  - ▶ Treppen laufen statt Fahrstuhl fahren
  - ▶ Erledigungen mit dem Fahrrad tätigen
  - ▶ Die tägliche Sitzzeit reduzieren
- ▶ Nutze deine „dazu gewonnene Zeit“ für dich!
- ▶ Verabrede dich mit Freunden zum Essen (ab Tag 3)
  - ▶ So lernst du Clean9 in deinen Alltag zu integrieren
- ▶ Gönn dir einen Belohnungstag
  - ▶ z. B. ein Wellness-Tag mit einer Freundin



*You can do it!*



*Was passiert nach*  
**Clean 9**



# *Zeit für den nächsten Schritt*

- ▶ Möchtest du deinen neu erlernten gesünderen Lebensstil in deinen Alltag integrieren?
- ▶ Möchtest du ein langfristiges Gewichtsmanagement in deinem Leben etablieren?  
↳ **Dann steige ein in das F15™-Programm!**
- ▶ Hast du bereits dein Wunschgewicht, möchtest aber sicher gehen, dass dein Körper weiterhin bestens versorgt ist?  
↳ **Dann ist Vital5® genau das Richtige für dich!**

*Energize your body!*

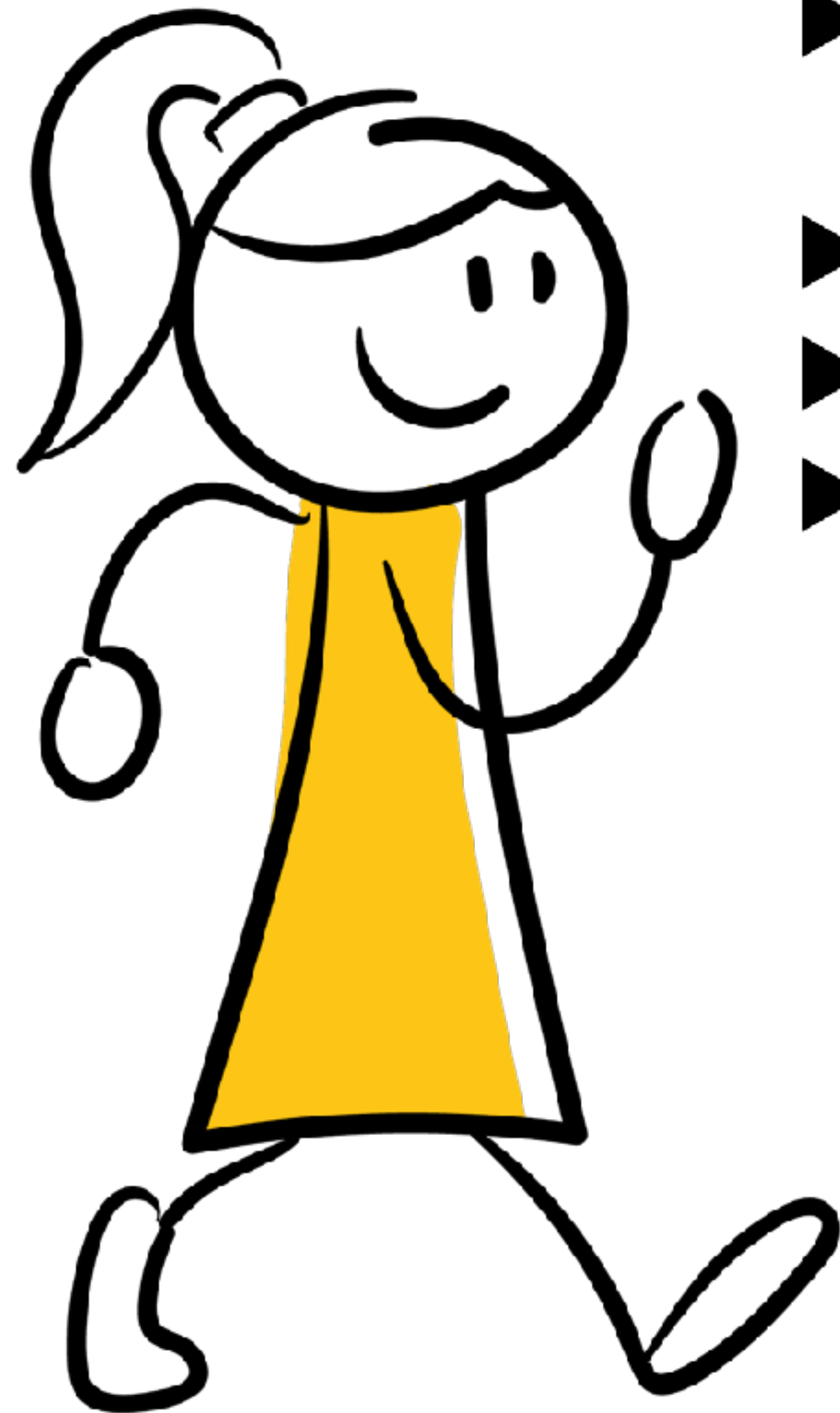
# Werde aktiv



- ▶ Steige ein in das F15™-Programm
- ▶ F15™ hilft dir dabei, deine neue gesunde Lebensweise zu festigen
- ▶ Du lernst sportliche Aktivitäten noch aktiver in deinen Alltag zu integrieren
- ▶ F15™ unterstützt dich, deine individuellen Ziele zu mehr Energie und Wohlbefinden, umzusetzen



# *Fühl dich einfach wohl in deiner Haut*



- ▶ Mit Vital5<sup>®</sup> stellst du sicher, dass dein Körper weiterhin bestens versorgt ist
- ▶ Wichtige Inhaltsstoffe
- ▶ Qualitativ hochwertige Produkte
- ▶ Für mehr Energie, mehr Power und mehr Wohlbefinden





FOREVER®

THE ALOE VERA COMPANY